



MANGEONS BIEN

« rentrée 2024/2025 »

Bonjour les enfants, et les parents ;

Je viens vous présenter les menus du mois de Septembre 2024.

J'espère que vous avez passé de très bonnes vacances.

Juste un petit mot pour vous rappeler que vous avez besoin juste d'une serviette de table marquée à votre nom, qui sera lavée à chaque fin de semaine et vous sera rendue en fin d'année scolaire.

Si, pour les nouveaux élèves, vous avez une allergie alimentaire ; veuillez le signaler à la mairie avec une ordonnance du médecin, afin de mieux prévenir les incidents.

Comme chaque année, je soumetts aux enfants de goûter aux plats qu'ils n'aiment pas, avant même de dire « j'aime pas » !!

Il y aura des menus à thème, et nous fêterons les anniversaires à chaque fin de mois comme les années précédentes.

En vous souhaitant une très belle année 2024/2025.

Carole, votre cantinière.

Bulletin N° 1
Le 02 Septembre 2024



Journal conçu et mis en page par :
● Carole LACOSTE



« petit quizz sur les épices »

Dans les fromages Gouda et Edam on trouve parfois :
*cumin
*moutarde
*thym

Le Paprika a une couleur :
*blanche
*marron
*rouge

Le Safran est une épice tirée d'une sorte de :
*tulipe
*pavot
*crocus

Les menus à 20 jours (1)

<p><u>Lundi 2 SEPT. 24</u> Melons^F Steak haché^S Frites^S Brie^F Glaces^S</p>	<p><u>Mardi 03 SEPT. 24</u> Tomates mozzarella^F Escalopes viennoises^S Courgettes sautées^F Mimolette^F Gâteau de semoule^{FM}</p>	<p><u>Jeudi 05 SEPT.24</u> Carottes râpées^F Côtes de porc^F Penne regate^E Emmental^F Salade de fruits^{FM}</p>	<p><u>Vendredi 06 SEPT.24</u> SORTIE SCOLAIRE</p>
<p><u>Lundi 09 SEPT. 24</u> Radis /beurre^F Poulet rôti^F Ratatouille^{FM} Emmental^F Donuts sucrés^S</p>	<p><u>Mardi 10 SEPT. 24</u> Salade verte^F Paupiettes de veau^S Riz^E Brie^F Compotes^E</p>	<p><u>Jeudi 12 SEPT.24</u> Concombres^F Rôti de dinde^F Lentilles BIO^E Mimolette^F Fruits de saison</p>	<p><u>Vendredi13 SEPT. 24</u> Salade de pâtes^{FM} Poisson frais Haricots plats^S Fromage blanc^F Spéculos^E</p>
<p><u>Lundi 16 SEPT. 24</u> Betteraves / thon^{SV} Côtes de porc^F Petits pois^S Fromage^F Fruits de saison</p>	<p><u>Mardi 17 SEPT. 24</u> Crudités en vinaigrette^F Hachis parmentier^{FM} Fromage^F Poires au chocolat^C</p>	<p><u>Jeudi 19 SEPT. 24</u> Tomates au basilic^F Poulet au curry^{FSV} Brocolis sautés^S Fromage^F Gaufres^{FM}</p>	<p><u>Vend. 20 SEPT.24</u> Asperges^C Poisson pané^S Gratin de pâtes^E Fromage^F Fruits de saison</p>
<p><u>Lundi 23 SEPT. 24</u> Salade de lentilles^{FM} Sauté d'agneau^{FM} Semoule^E Fromage^F Fruits de saison</p>	<p><u>Mardi 24 SEPT.24</u> Macédoine^C Poulet rôti^{FSV} Frites^S Petits suisses^F Spéculos^E</p>	<p><u>Jeudi 26 SEPT. 24</u> Salade verte^F Steak haché de veau^S Salsifis sautés^S Fromage^F Gâteaux au yaourt^{FM}</p>	<p><u>Vend. 27 SEPT. 24</u> Rosette^{SV} Poisson frais Riz pilaf^E Fromage^F Fruits de saison</p>
<p><u>Lundi 30 SEPT. 24</u> Salade mexicaine^{FM} Boulettes végétales^S Poêlées de lentilles^S Yaourts fermiers BIO^F</p>	<p><u>Mardi 1er OCT. 24</u> Œufs mimosa^{FM} Spaghettis carbonara^F Fromage^F Fruits de saison</p>	<p><u>Jeudi 03 OCT. 24</u> Radis / beurre^F Sauté de bœuf^{FM} Macaronis^E Fromage^F Salade de fruits^{FM}</p>	<p><u>Vend. 04 OCT. 24</u> Pamplemousse^F Brandade de morue^{FM} Fromage^F Compotes^E</p>



(1) susceptible de modifications en fonction des approvisionnements

^F Frais fait maison ^C conserve ^S surgelé ^{SV} sous vide ^E épicerie