



MANGEONS BIEN

Chers enfants, afin de continuer l'année sur des petites charades, en voici quelques unes pour vous mettre en appétit:

-Mon premier aime le lait
-Mon deuxième est le contraire de tard
-Mon tout est un monument fortifiée
Qui suis-je?

-Mon premier vient après O dans l'alphabet
-Mon deuxième est là ou on se couche
-Mon troisième est une ville de Normandie
-Mon tout est grand avec des plumes
Qui suis-je?

-mon premier est un oiseau voleur
-mon deuxième est plus gros qu'une souris
-mon troisième est dans le pain
-mon quatrième est un chiffre
Mon tout est un monument Egyptien
Qui suis-je ?

-mon premier est le contraire de haut
-mon deuxième est le contraire de rapide
-mon troisième est l'inverse du matin
Mon tout est un jeu pour les enfants
Qui suis-je ?

Mon premier est une expression qui fait peur
Mon deuxième est une lettre de l'alphabet
Mon tout se pose sur un gâteau
Qui suis-je ?

Bulletin N° 3



Journal conçu et mis en page par :

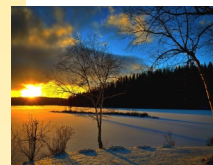
• Carole LACOSTE



Qui sera la reine ?

Les menus à 20 jours (1)

<p><u>Lundi 27 NOV. 23</u> Tartes aux poireaux^{FM} Merguez^{FSV} Semoule^E Fromage Danette^C</p>	<p><u>Mardi 28 NOV. 23</u> Tomate/vermicelles^{FM} Blanquette de veau^{FM} Riz^E Fromage Fruits de saison</p>	<p><u>Jeudi 30 NOV. 23</u> Salade d'endives^F Rôti de porc^{FSV} Poêlées de légumes^S Fromage Gâteau d'anniversaire^{FM}</p>	<p><u>Vendredi 1 er DEC. 23</u> Potage^{FM} Poisson frais Chou-fleur/béchamel^F Fromage Fruits de saison</p>
<p><u>Lundi 04 DEC. 23</u> Potage^{FM} Poulet rôti^{FSV} Frites^S Fromage Oranges</p>	<p><u>Mardi 05 DEC. 23</u> Betteraves/thon^C Escalopes dinde panées^{FM} Haricots plats^S gâteau Basque^S</p>	<p><u>Jeudi 07 DEC. 23</u> Carottes râpées^F Sauté d'agneau^{FSV} Gratin de pâtes^E Fromage Compotes^E</p>	<p><u>Vendredi 08 DEC. 23</u> Potage^{FM} Brandade morue^F Fromage Yaourts fermiers^F</p>
<p><u>Lundi 11 DEC. 23</u> Mortadelle^{FSV} Spaghettis bolognaise^{FM} Fromage Clémentines</p>	<p><u>Mardi 12 DEC. 23</u> Chou rouge^F Paupiette de dinde^F Pâtes au beurre^E Fromage Salade de fruits^{FM}</p>	<p><u>Jeudi 14 DEC. 23</u> Potage^{FM} Steak haché de veau^S Haricots beurre^S Fromage Fruits de saison</p>	<p><u>Vend. 15 DEC. 23</u> Pamplemousse rose^F Poisson frais Riz pilaf^E Fromage Compote^C</p>
<p><u>Lundi 18 DEC. 23</u> Céleri remoulade^F Bœuf bourguignon^{FM} Macaronis^E Fromage Fruits au sirop^C</p>	<p><u>Mardi 19 DEC. 23</u> Potage de légumes^{FM} Poulet rôti^{FSV} Poêlées de légumes^S Fromage Kiwis</p>	<p><u>Jeudi 21 DEC. 23</u> Crêpes /fromage^S Rôti de porc^{FSV} Lentilles BIO^E Yaourts aux fruits^F</p>	<p><u>Vendredi 22 DEC. 23</u></p> 
<p><u>Lundi 08 Janvier 24</u> Potage de légumes^{FM} Boulettes d'agneau^S Flageolets^C Fromage Fruits de saison</p>	<p><u>Mardi 09 Janvier 24</u> Endives aux pommes^F Brochettes de dinde^S Purée de carottes^{FM} Fromage Madeleines^{FM}</p>	<p><u>Jeudi 11 Janvier 24</u> Potage de légumes^{FM} Blanquette de veau^{FM} Macaronis^E Fromage blanc et Son coulis^F</p>	<p><u>Vend. 12 Janvier 24</u> Chou rouge^F Poisson frais Poêlées de légumes^S Frangipanes^S</p>



(1) susceptible de modifications en fonction des approvisionnements

^F Frais fait maison ^C conserve ^S surgelé ^{SV} sous vide ^E épicerie